



УКРАЇНА

**ВЕЛИКОКЛЮЧІВСЬКИЙ ЛЦЕЙ
НИЖНЬОВЕРБІЗЬКА СІЛЬСЬКА РАДА**

Ідентифікаційний код 20566703, п. і. 78276, Івано-Франківська обл., Коломийський р-н,
с. Великий Ключів, вул. Відродження, 3, тел. (03433) 96-2-38, e-mail: vkschool@ukr.net

ПОГОДЖЕНО

Начальник Коломийського районного
управління Головного управління
Держпродспоживслужби в
Івано-Франківській області

Г.М. Тарабаса

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Великоключівського ліцею
В. І. Шкутяк

Примірне чотиритижневе меню на осінній період

<u>1 тиждень</u>			
	6-11р	11-14р	14-18
Понеділок			
Салат зі свіжої капусти	100г	100г	100г
Рис з овочами і м'ясом курки	120\70г	150\100г	150\120г
Хліб	30г	50г	50г
Чай з лимоном	200г	200г	200г
Фрукти	100г	100г	100г
Вівторок			
Салат з буряка	100г	100г	100г
Каша гречана з соусом бешамель	120г	150г	150г
Риба смажена	60г	90г	120г
Хліб	30г	50г	50г
Сік	200г	200г	200г
Фрукти	100г	100г	100г
Середа			
Салат зі свіжих овочів	100г	100г	100г
Макарони відварні з соусом бешамель	120г	150г	150г
Какао з молоком	200г	200г	200г
Фрукти	100г	100г	100г
Четвер			
Салат з буряків	100г	100г	100г
Картопляне пюре/котлета куряча на	120\60г	150\60г	150\60г

пару			
Хліб	30г	50г	50г
Компот зі сухофруктів	200г	200г	200г
Фрукти	100г	100г	100г
П'ятниця			
Овочі	100г	100г	100г
Банош з твердим сиром і вареним яйцем	120\15г 1шт	150\15г 1шт	150\15г 1шт
Компот із сухофруктів	200г	200г	200г
Фрукти	100г	100г	100г
<u>2 тиждень</u>			
	6-11р	11-14р	14-18
Понеділок			
Салат із моркви	100г	100г	100г
Плов із м'ясом курки	120\70г	150\100г	150\120г
Чай з лимоном	200г	200г	200г
Фрукти	100г	100г	100г
Вівторок			
Салат з буряка	100г	100г	100г
Каша гречана з соусом бешамель	120г	150г	150г
Риба смажена	60г	90г	120г
Хліб	30г	50г	50г
Сік	200г	200г	200г
Фрукти	100г	100г	100г
Середа			
Салат зі свіжих овочів	100г	100г	100г
Макарони відварні з курячим філе тушкованим в сметанковому соусі	120\70г	150\100г	150\120г
Какао з молоком	200г	200г	200г
Фрукти	100г	100г	100г
Четвер			
Сирна запіканка	125г	125г	125г
Картопля	120	150	150
Овочі	100г	100г	100г
Компот зі сухофруктів	200г	200г	200г
Фрукти	100г	100г	100г
П'ятниця			
Овочі	100г	100г	100г

Банош з твердим сиром і вареним яйцем	120\15г 1шт	150\15г 1шт	150\15г 1шт
Компот із сухофруктів	200г	200г	200г
Фрукти	100г	100г	100г
<u>3 тиждень</u>			
	6-11р	11-14р	14-18
Понеділок			
Салат зі свіжої капусти	100г	100г	100г
Рис з овочами і м'ясом курки	120\70г	150\100г	150\120г
Хліб	30г	50г	50г
Чай з лимоном	200г	200г	200г
Фрукти	100г	100г	100г
Вівторок			
Салат з буряка	100г	100г	100г
Каша гречана з соусом бешамель	120г	150г	150г
Риба смажена	60г	90г	120г
Хліб	30г	50г	50г
Сік	200г	200г	200г
Фрукти	100г	100г	100г
Середа			
Салат зі свіжих овочів	100г	100г	100г
Макарони відварні з соусом бешамель	120г	150г	150г
Какао з молоком	200г	200г	200г
Фрукти	100г	100г	100г
Четвер			
Салат з буряків	100г	100г	100г
Картопляне пюре/котлета куряча на пару	120\60г	150\60г	150\60г
Хліб	30г	50г	50г
Компот зі сухофруктів	200г	200г	200г
Фрукти	100г	100г	100г
П'ятниця			
Овочі	100г	100г	100г
Банош з твердим сиром і вареним яйцем	120\15г 1шт	150\15г 1шт	150\15г 1шт
Компот із сухофруктів	200г	200г	200г
Фрукти	100г	100г	100г

4 тиждень			
	6-11р	11-14р	14-18
Понеділок			
Салат із моркви	100г	100г	100г
Плов із м'ясом курки	120\70г	150\100г	150\120г
Чай з лимоном	200г	200г	200г
Фрукти	100г	100г	100г
Вівторок			
Салат з буряка	100г	100г	100г
Каша гречана з соусом бешамель	120г	150г	150г
Риба смажена	60г	90г	120г
Хліб	30г	50г	50г
Сік	200г	200г	200г
Фрукти	100г	100г	100г
Середа			
Салат зі свіжих овочів	100г	100г	100г
Макарони відварні з курячим філе тушкованим в сметанковому соусі	120\70г	150\100г	150\120г
Какао з молоком	200г	200г	200г
Фрукти	100г	100г	100г
Четвер			
Сирна запіканка	125г	125г	125г
Картопля	120	150	150
Овочі	100г	100г	100г
Компот зі сухофруктів	200г	200г	200г
Фрукти	100г	100г	100г
П'ятниця			
Овочі	100г	100г	100г
Банош з твердим сиром і вареним яйцем	120\15г 1шт	150\15г 1шт	150\15г 1шт
Компот із сухофруктів	200г	200г	200г
Фрукти	100г	100г	100г

Приватний підприємець



Яцко Христина